

Бассейн "Универсant" ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР В ГРУППЫ С 1-ГО СЕНТЯБРЯ

Обучения плаванию детей 7-14 лет	Обучения плаванию взрослых	Индивидуального обучения плаванию детей взрослых	Обучения скоростным видам подводного плавания	Аквааэробики	Корректирующей гимнастики (зал + бассейн)	Лечебного плавания для детей и взрослых
1) Начальное обучение 2) Обучение спортивным способам плавания	1) Начальное обучение 2) Обучение спортивным и прикладным способам плавания	1) Начальное обучение 2) Обучение спортивным и прикладным способам плавания	1) Начальное обучение плаванию в ластах, маске и трубке 2) Обучение технике плавания в скоростных видах подводного плавания	1) Комплексы упражнений в воде, направленные на тренировку аэробных возможностей организма с оздоровительной направленностью	Дети с нарушением осанки 1) Корректирующая гимнастика для укрепления мышечного каркаса (в зале) 2) Комплексы лечебных упражнений в воде	При заболеваниях опорно-двигательного аппарата 1) Комплексы лечебных упражнений в воде, направленные на профилактику заболеваний

Тренеры

1. Каковкина Татьяна Михайловна тел. 8-921-216-58-51	1. Каковкина Татьяна Михайловна тел. 8-921-216-58-51	1. Каковкина Татьяна Михайловна тел. 8-921-216-58-51	1. Каковкин Андрей Анатольевич тел. 8-911-355-41-40	1. Выродова Светлана Ивановна тел. 8-911-370-14-57	1. Каковкина Татьяна Михайловна тел. 8-921-216-58-51	1. Удалова Светлана Сергеевна тел. 8-921-508-40-66
2. Сыдыкбаев Анарбек Асакаевич тел. 8-953-238-63-41	2. Сыдыкбаев Анарбек Асакаевич тел. 8-953-238-63-41	2. Сыдыкбаев Анарбек Асакаевич тел. 8-953-238-63-41		2. Удалова Светлана Сергеевна тел. 8-921-508-40-66	Инструктор по ЛФК	Инструктор по ЛФК
3. Каковкин Андрей Анатольевич тел. 8-911-355-41-40	3. Каковкин Андрей Анатольевич тел. 8-911-355-41-40	3. Каковкин Андрей Анатольевич тел. 8-911-355-41-40				
4. Третьякова Елена Федоровна тел. 8-960-227-39-01	4. Третьякова Елена Федоровна тел. 8-960-227-39-01	4. Третьякова Елена Федоровна тел. 8-960-227-39-01				
5. Выродова Светлана Ивановна тел. 8-911-370-14-57	5. Выродова Светлана Ивановна тел. 8-911-370-14-57	5. Выродова Светлана Ивановна тел. 8-911-370-14-57				
6. Удалова Светлана Сергеевна тел. 8-921-508-40-66	6. Удалова Светлана Сергеевна тел. 8-921-508-40-66	6. Удалова Светлана Сергеевна тел. 8-921-508-40-66				